

Deporte con cabeza y corazón

KIROLA BURU eta **BIHOTZEEZ**

Ohorea da guretzat “Kirola buru eta bihotzez” **hitzaldi zikloa zuei aurkeztea. Urte honetan zehar Gasteizen ospatuko duguna, kirol hastapenaren inguruan.**

Elkartzeko eta ikasteko gunea sortu dugu, “Made in Araba”, **helburu argiarekin: kirol hastapenean zein horretan parte hartzen duten pertsona guztien hobekuntzan laguntzea.**

Hitzaldi ezberdinetan zehar **hainbat gairi eta kirol esparruko ezagutzei helduko diegu. Kirol garapena izango dugu hizpide, baita baloreak, prestakuntza fisikoa, adimen emozionala, elikadura, lidergotza, aniztasuna eta gainditzea ere, besteak beste.**

Nola? Ikusgarritasuna eta ahotsa ematen pertsona erreferenteei. Kirolean aldaketak eta eragin positiboa sortzen ari diren pertsonak, gure “#gamechanger”-ak. **Balio pertsonal handiko kirolari eta profesionalak, urte honetan zehar gure hirira etorriko direnak haien ezagutzak eta esperientziak partekatzera;** ez soilik kirol arloan hobetzeko, baita maila pertsonalean ere.

Kirolari profesionalen eta belaunaldi berrien arteko topagunea; erreferenteak bertatik bertara entzuteko eta ezagutzeko, eta haiekin hitz egiteko aukera eskainiko duen gunea. **Aukera berrietarako eta loturetarako lekua.** Ezagutza eta pasioa batuko dituen hitzaldi-zikloa: oinarritik inspiratzeko eta hazten laguntzeko.

Kirolariak, entrenatzaileak, familiak...

Zuen zain izango gara!

@kirola.buru.eta.bihotzez

kirola.buru.eta.bihotzez@gmail.com

#GAMECHANGERS

Deporte con cabeza y corazón

KIROLA BURU eta BIHOTZEZ

Es un honor presentaros “Kirola buru eta bihotzez”, **el ciclo de conferencias en torno al deporte** que tendrá lugar en Vitoria-Gasteiz a lo largo del año 2026.

Con el objetivo de contribuir a la mejora del deporte base y de todas las personas que forman parte de él, nace este lugar de encuentro y aprendizaje “made in Araba”.

Un espacio donde **abordaremos distintas temáticas, áreas de conocimiento y deportes**. Hablaremos sobre **desarrollo deportivo, valores, preparación física, inteligencia emocional, alimentación, liderazgo, diversidad y superación, entre otros**.

¿Cómo? Visibilizando y dando voz a referentes. Personas que están generando cambios e influencia positiva en deporte, nuestros **#gamechangers**. **Deportistas y profesionales de alto valor personal que a lo largo de este año visitarán nuestra ciudad para compartir conocimientos, experiencias y claves** para mejorar no solo a nivel deportivo, sino también personal.

Un punto de encuentro entre profesionales del deporte y nuevas generaciones. Donde poder escuchar, conversar y conocer de cerca a referentes. **Un lugar de oportunidades y conexiones**. Un ciclo de encuentros donde el conocimiento y la pasión se unen para inspirar y ayudar a crecer desde la base.

Deportistas, entrenadoras y entrenadores, familias...
¡Os esperamos!

@kirola.buru.eta.bihotzez
kirola.buru.eta.bihotzez@gmail.com

#GAMECHANGERS